

Whole Woman's Health of McAllen
Transformando el cuidado de salud una mujer a la vez.
802 South Main St. * McAllen, TX 78501
(956) 686-2137
www.wholewomanshealth.com

**ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS—“La Pastilla”
(PÍLDORA ANTICONCEPTIVA)**

Que es la píldora?

Anticonceptivos orales, o la píldora, es un medicamento hormonal tomado diariamente para prevenir el embarazo.

Como funciona?

Píldoras combinadas contienen estrógeno y progestina. La píldora funciona al prevenir que los ovarios de la mujer no suelten óvulos (o huevos). También hacen que la mucosa cervical se engruese, el cual previene la esperma del hombre que se junte con el ovulo (o huevo) de la mujer.

Como se usa? Como la puedo obtener?

El doctor o clínico le hará un examen, revisara su historial médico, y le recetara la píldora. La píldora debe ser tomada todos los días a la misma hora. Algunos medicamentos, como los antibióticos, anti-hongos, y/o medicamentos para prevenir ataques pueden interferir con la efectividad de la píldora.

Cuales son las ventajas?

La píldora es muy efectiva si es tomada correctamente. No interrumpe sexo en ninguna manera, y permite más espontaneidad.

Tomar anticonceptivos hormonales puede proveer algunos otros beneficios. Estos incluyen menstruaciones menos dolorosas, reducción de acné, menos infecciones pélvicas, y disminuye el riesgo de cáncer en los ceños y cáncer endometrial.

Cuales son las desventajas? Cuales pueden ser los efectos secundarios?

La mayoría de los efectos secundarios causados por la píldora no son serios. Los efectos secundarios comunes incluyen nauseas, vómito, sangrado entre menstruaciones, subir de peso, ceños adoloridos, y dificultad en usar lentes de contacto. Estos síntomas, especialmente las nauseas y el vomito, pueden disminuir después de los primeros 3 meses.

Los efectos secundarios serios suceden muy infrecuentemente, especialmente si se encuentra bien de salud y no fuma. Sin embargo, debe saber que hay algunas condiciones medicas que han sido asociadas o empeoradas con el uso de la píldora, incluyendo coágulos de sangre, tumores del hígado, y alta presión. Notifiquenos si nota cualquier molestia irregular al usar la píldora.

Que tan efectiva es?

La píldora puede ser 99% efectiva si es tomada perfectamente. Es efectiva un 92% si es usada imperfectamente-uso típico.

Quien no puede usar este método?

Para la mayoría de las mujeres, anticonceptivos orales pueden ser tomados seguramente. Sin embargo hay algunas mujeres que tienen un riesgo alto para contraer enfermedades serias que pueden amenazar su vida, causar deshabilitad temporal o permanente, o pueden ser mortales. Los riesgos asociados con la píldora pueden aumentar si:

- Fuma
- Si tiene alta presión, diabetes, o alto colesterol.
- Tiene o ha tenido coágulos, ataques del corazón, angina, cáncer del seno o cáncer en los órganos sexuales, ictericia, o tumores malignos o benignos en el hígado.

No debe tomar la píldora si cree que esta embarazada o tiene sangramiento vaginal inexplicable.

***Recuerde, solamente un condón de látex o condón poliuretano pueden protegerla de contraer VIH y otras enfermedades venéreas.

Whole Woman's Health of McAllen
Transformando el cuidado de salud una mujer a la vez.
802 South Main St. * McAllen, TX 78501
(956) 686-2137
www.wholewomanshealth.com

QUE DEBE HACER SI FALLA PASTILLAS:

Si se le olvida tomar una pastilla "activa":

1. Tome la pastilla en cuanto se acuerde. Tome la siguiente píldora a su tiempo regular. Esto quiere decir que se puede tomar dos píldoras en un día.
2. No necesita usar un método de recargo si tiene relaciones sexuales.

Si se le olvida tomar dos pastillas "activas" seguidas:

1. Tome dos píldoras el día que se acuerde y dos píldoras el día siguiente.
2. después tome una píldora cada día hasta terminar con el paquete.
3. PUEDE QUEDAR EMBARAZADA si tiene relaciones 7 días después de haber fallado las píldoras. Para estar mas segura use un método adicional como un condón o la píldora de emergencia por siete días.

SI AUN NO ESTA SEGURA QUE HACER SOBRE LAS PASTILLAS FALLADAS:

1. Use un método adicional como el condón o espermicida cualquier momento que tenga relaciones.
2. Siga tomando una píldora activa cada día.
3. Llame a Whole Woman's Health si tiene preguntas.

Si esta teniendo dificultad tomándose las pastillas correctamente, tenemos varias opciones para usted. Estamos aquí para ayudarle encontrar el método correcto para usted-no tenga miedo en llamarnos.

***Recuerde, solamente un condón de látex o condón poliuretano pueden protegerla de contraer VIH y otras enfermedades venéreas.